



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailed evaluation

**Riechers, Dirk**

Club: SUS Oberaden

Number: 830

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 46:46

Speed: 12.83 km/h

Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 167)

Rank in course/Men: 39 (of 127)

Best time in course: 34:12

Rank in category: 3(of 17)

Best time in the category: 39:14