



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Wömpener, Heiko

Club: Sportschule der Bundeswehr

Number: 756

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M35

Total time: 47:50

Speed: 12.54 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 167)

Rank in course/Men: 45 (of 127)

Best time in course: 34:12

Rank in category: 10(of 24)

Best time in the category: 34:12