



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Zimmermann, Michael**

Club: Fecht- u. Sportgemeinschaft Warendorf

Number: 795

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M50

Total time: 49:10

Speed: 12.20 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 167)

Rank in course/Men: 55 (of 127)

Best time in course: 34:12

Rank in category: 8(of 21)

Best time in the category: 40:23