



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

Alexander, Alexni

Club: Josefschule Warendorf

Number: 435

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler D

Total time: 11:10

Speed: 10.75 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 283)

Rank in course/Women: 15 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 5(of 59)

Best time in the category: 10:13