



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Heitkemper, Monika

Club: Die Letzen werden die Ersten sein
Number: 720

Course: 10.00 km
Volkslauf

Category:
Frauen W40

Total time: 59:14

Speed: 10.13 km/h
Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 167)

Rank in course/Women: 31 (of 40)

Best time in course: 40:24

Rank in category: 4(of 8)

Best time in the category: 45:40