



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Affhüppe-Bröckelmann, Marlies**

Club: Die Letzen werden die Ersten sein  
Number: 700

Course: 10.00 km  
Volkslauf

Category:  
Frauen W40

Total time: 59:25

Speed: 10.10 km/h  
Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 150 (of 167)

Rank in course/Women: 32 (of 40)

Best time in course: 40:24

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 45:40