



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Roskam, Keno

Club: Josefschule Warendorf

Number: 477

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 10:32

Speed: 11.39 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 283)

Rank in course/Men: 22 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 7(of 59)

Best time in the category: 9:13