



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Fährenkämper, Frederick**

Club: Josefschule Warendorf

Number: 418

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 11:30

Speed: 10.43 km/h

Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 283)

Rank in course/Men: 47 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 20(of 59)

Best time in the category: 9:13