



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Ansmer, Christoph

Club: LG Ems Warendorf

Number: 208

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 12:41

Speed: 9.46 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 283)

Rank in course/Men: 75 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 34(of 59)

Best time in the category: 9:13