



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

von den Benken, Louis

Club: Josefschule Warendorf

Number: 446

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 12:48

Speed: 9.38 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 283)

Rank in course/Men: 77 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 36(of 59)

Best time in the category: 9:13