



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Growe, Christoph

Club: Overbergschule

Number: 250

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 12:59

Speed: 10.63 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 120 (of 283)

Rank in course/Men: 83 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 40(of 59)

Best time in the category: 9:13