



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailed evaluation

Münch, Andreas

Club: SG Einheit Arnstadt  
Number: 654

Course: 16.80 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:14:49

Speed: 12.83 km/h  
Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 58)

Rank in course/Men: 15 (of 48)

Best time in course: 1:02:03

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 1:10:51