



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailed evaluation

**Alban, Paul**

Club: Sophienschule  
Number: 956

Course: 1.70 km  
Schülerlauf

Category:  
männliche Schüler D

Total time: 9:51

Speed: 10.36 km/h  
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 286 (of 426)

Rank in course/Men: 182 (of 240)

Best time in course: 5:59

Rank in category: 81(of 130)

Best time in the category: 6:28