



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailed evaluation

**König, Ralf**

Club: Großbartloff  
Number: 2192

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 45:54

Speed: 13.07 km/h  
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 182)

Rank in course/Men: 71 (of 159)

Best time in course: 35:53

Rank in category: 12(of 24)

Best time in the category: 41:09