



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailed evaluation

**Stramka, Kai**

Club: GS Bickenriede  
Number: 672

Course: 1.70 km  
Schülerlauf

Category:  
männliche Schüler D

Total time: 8:58

Speed: 6.69 km/h  
Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 211 (of 426)

Rank in course/Men: 143 (of 240)

Best time in course: 5:59

Rank in category: 54(of 130)

Best time in the category: 6:28