



2. Bergsträßer Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken
Hirschberg a.d. Bergstraße / 20.09.2009

Detailed evaluation

Kostyszyn, Manfred

Club: TSV 05 Rot

Number: 314

Course: 21.10 km

Bergsträßer Halbmarathon

Category:

Männer M45

Total time: 1:35:25

Speed: 13.21 km/h

Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 31)

Rank in course/Men: 6 (of 24)

Best time in course: 1:24:30

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:34:49