



2. Bergsträßer Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken  
Hirschberg a.d. Bergstraße / 20.09.2009

Detailed evaluation

**Spiess, Karsten**

Club: TG Heddesheim  
Number: 306

Course: 21.10 km  
Bergsträßer Halbmarathon

Category:  
Männer M40

Total time: 1:52:18

Speed: 11.22 km/h  
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 31)

Rank in course/Men: 16 (of 24)

Best time in course: 1:24:30

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 1:34:21