



30. Wartburglauf Eisenach

Eisenach / 27.09.2009

Detailed evaluation

Koch, Siegfried

Club: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Number: 101

Course: 12.50 km

Hauptlauf

Category:

Männer M55

Total time: 1:06:16

Speed: 10.87 km/h

Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 205 (of 297)

Rank in course/Men: 182 (of 234)

Best time in course: 42:14

Rank in category: 10(of 17)

Best time in the category: 48:24