



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Niesing, Mario

Club: Berlin
Number: 361

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:02:44

Speed: 11.48 km/h
Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 112)

Rank in course/Men: 46 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 47:34