



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Koch, Siegfried

Club: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Number: 462

Course: 12.00 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:05:28

Speed: 11.00 km/h  
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 112)

Rank in course/Men: 54 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 8(of 15)

Best time in the category: 51:20