



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Koch, Stefan

Club: Mühlhausen
Number: 359

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:07

Speed: 10.89 km/h
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 112)

Rank in course/Men: 57 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 25(of 33)

Best time in the category: 48:52