



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Kranz, Horst

Club: Sondershausen

Number: 451

Course: 12.00 km

12 km Lauf

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:06:21

Speed: 10.85 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 112)

Rank in course/Men: 60 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 10(of 15)

Best time in the category: 51:20