



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Liedtke-Spranger, Ines

Club: VS Meuselwitz

Number: 415

Course: 12.00 km

12 km Lauf

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:59

Speed: 10.75 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 112)

Rank in course/Women: 10 (of 27)

Best time in course: 1:01:27

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 1:01:27