



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Spranger, Karl-Heinz

Club: VS Meuselwitz
Number: 416

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:08:26

Speed: 10.52 km/h
Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 112)

Rank in course/Men: 65 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:05:43