



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Heinse, Sandra

Club: Kammerforst
Number: 423

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:13:24

Speed: 9.81 km/h
Running performance: 6:07 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 112)
Rank in course/Women: 15 (of 27)
Best time in course: 1:01:27

Rank in category: 3(of 4)
Best time in the category: 1:02:21