



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Koch, Rainer

Club: Sus Northeim
Number: 78

Course: 33.47 km
34 km Lauf

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 2:34:26

Speed: 12.82 km/h
Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 112)

Rank in course/Men: 12 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 2(of 20)

Best time in the category: 2:34:14