



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

**Saft, Bernd**

Club: LG Friedrichroda  
Number: 127

Course: 33.47 km  
34 km Lauf

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 2:50:06

Speed: 11.64 km/h  
Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 112)

Rank in course/Men: 23 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 10(of 32)

Best time in the category: 2:19:14