



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Montag, Nico

Club: SV Normania Treffurt
Number: 54

Course: 33.47 km
34 km Lauf

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 2:54:44

Speed: 11.49 km/h
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 112)

Rank in course/Men: 29 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 9(of 27)

Best time in the category: 2:19:54