



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

szardien, Siegfried

Club: www.szardien.de

Number: 17

Course: 33.47 km

34 km Lauf

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 3:02:20

Speed: 10.86 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 112)

Rank in course/Men: 42 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 8(of 20)

Best time in the category: 2:34:14