



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Höfer, Mike

Club: TUS Griesheim

Number: 82

Course: 33.47 km

34 km Lauf

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 3:08:19

Speed: 10.51 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 112)

Rank in course/Men: 50 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 16(of 27)

Best time in the category: 2:19:54