



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Fromm, Sebastian

Club: Mengelrode

Number: 122

Course: 33.47 km

34 km Lauf

Category:

Männer 18 bis 29 Jahre

Total time: 3:20:38

Speed: 9.87 km/h

Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 112)

Rank in course/Men: 70 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 2:11:36