



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Gerlach, Astrid

Club: Creuzburg

Number: 60

Course: 33.47 km

34 km Lauf

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 3:27:15

Speed: 9.55 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 112)

Rank in course/Women: 10 (of 21)

Best time in course: 2:31:25

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 3:07:13