



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Épperlein, Ralf

Club: NaturFreunde Gotha e.V.
Number: 38

Course: 33.47 km
34 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 3:29:39

Speed: 9.44 km/h
Running performance: 6:16 min/km

Rank in course/Total: 95 (of 112)

Rank in course/Men: 83 (of 91)

Best time in course: 2:11:36

Rank in category: 31(of 32)

Best time in the category: 2:19:14