



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Ahlemeyer, Anne

Club: Lauffreud Elsen-Wewer

Number: 4

Course: 33.47 km

34 km Lauf

Category:

Frauen 60 bis 69 Jahre

Total time: 3:32:39

Speed: 9.31 km/h

Running performance: 6:21 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 112)

Rank in course/Women: 13 (of 21)

Best time in course: 2:31:25

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 3:32:39