



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Heim, Heidi

Club: sv normannstein

Number: 1

Course: 33.47 km

34 km Lauf

Category:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 3:36:09

Speed: 9.16 km/h

Running performance: 6:28 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 112)

Rank in course/Women: 14 (of 21)

Best time in course: 2:31:25

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 3:18:35