



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Heintze, Sandra

Club: Hainichläufer Mühlhausen  
Number: 10

Course: 33.47 km  
34 km Lauf

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 3:51:02

Speed: 8.57 km/h  
Running performance: 6:54 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 112)

Rank in course/Women: 20 (of 21)

Best time in course: 2:31:25

Rank in category: 6(of 6)

Best time in the category: 3:07:13