



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Holzbach, Jens

Club: Mühlhausen  
Number: 383

Course: 12.00 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 52:08

Speed: 13.81 km/h  
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 112)

Rank in course/Men: 14 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 5(of 16)

Best time in the category: 47:34