



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Jakob, Andreas

Club: Bernterode
Number: 378

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 52:28

Speed: 13.72 km/h
Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 112)

Rank in course/Men: 15 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 5(of 33)

Best time in the category: 48:52