6. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Koch, Thomas

Club: Uder
Number: 369

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 53:15

Speed: 13.52 km/h
Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 112)

Rank in course/Men: 18 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 7(of 33)

Best time in the category: 48:52