



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Jakob, Thomas

Club: Lutter
Number: 425

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 53:58

Speed: 13.34 km/h
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 112)

Rank in course/Men: 21 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 8(of 33)

Best time in the category: 48:52