



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Osterland, Bernd

Club: Ironman Großbrüchter e.V.
Number: 392

Course: 12.00 km
12 km Lauf

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 56:44

Speed: 12.69 km/h
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 112)

Rank in course/Men: 24 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 2(of 15)

Best time in the category: 51:20