



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

Spangenberg, Andreas

Club: Gera

Number: 453

Course: 12.00 km

12 km Lauf

Category:

Männer 18 bis 29 Jahre

Total time: 57:04

Speed: 12.62 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 112)

Rank in course/Men: 25 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 46:09