



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Detailed evaluation

van der Vorst, Willem

Club: SVV Rethem

Number: 407

Course: 12.00 km

12 km Lauf

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:00

Speed: 12.20 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 112)

Rank in course/Men: 33 (of 85)

Best time in course: 46:09

Rank in category: 13(of 33)

Best time in the category: 48:52