



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Stangenberg, Andreas

Club: SG Stern Hamburg
Number: 413

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:35

Speed: 10.60 km/h
Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 101 (of 404)

Rank in course/Men: 94 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 38(of 134)

Best time in the category: 44:51