



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Kruppen-Müller, Sabine

Club: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Number: 231

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:51

Speed: 10.55 km/h
Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 404)

Rank in course/Women: 8 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 4(of 37)

Best time in the category: 53:08