



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Conrad, Dirk

Club: Magdeburg

Number: 68

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:57

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 404)

Rank in course/Men: 96 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 22(of 67)

Best time in the category: 43:45