



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Winkler, Dieter

Club: VFB Einberg
Number: 473

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:00

Speed: 10.53 km/h
Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 404)

Rank in course/Men: 97 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 39(of 134)

Best time in the category: 44:51