



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Scheffler, Alex**

Club: A&R Stapelläufer  
Number: 367

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 57:08

Speed: 10.50 km/h  
Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 107 (of 404)

Rank in course/Men: 99 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 23(of 67)

Best time in the category: 43:45