



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Lohmann, Rolf Michael**

Club: SG Stern Hamburg  
Number: 260

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:15

Speed: 10.48 km/h  
Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 404)

Rank in course/Men: 100 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 41(of 134)

Best time in the category: 44:51