



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Ortstadt, Hartmut

Club: LG Oerlinghausen  
Number: 475

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:17

Speed: 10.47 km/h  
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 404)

Rank in course/Men: 101 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 42(of 134)

Best time in the category: 44:51